

STRATA 1 STUDY PROGRAM OF THE PUBLIC HEALTH
PUBLIC HEALTH FACULTY OF DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY
SEMARANG
2006

ABSTRACT

BETTY RIYANTI

CORELATION BETWEEN CHARACTERISTIC NURSE WITH FATIGUE THAT
WORK THE SHIFT NIGHT IN AMBARAWA HOSPITAL

One of intuition that the situation and condition obliged her job work the shift night is hospital, because every patient need attention and treatment all day 24 hour. When we look from point of view work health, work at night will influence fatigue happen.

Purpose of this research are to know relation between characteristic nurse with fatigue that work the shift night in Ambarawa hospital.

Kind of this research are *explanatory research* with example as much 30 nurses. Data collection by using questionnaire, fatigue measurement with *Reaction Timer*. Statistic analyze use Chi – Square. From the result of the research most of them have gender female 63,3 % , old people 53,3 %, long periode work 56,7 %, in good condition 60 %., fatigue measurement 50 % tired, 50 % normal and show if there is relation between gender and fatigue p value 0,001 with tight relation *Coefisien Contingency* 0,528, there is relation between old with fatigue p value 0,003 with tight relation *Coefisien Contingency* 0,471, there is relation between year of service with fatigue p value 0,001 with tight relation *Coefisien Contingency* 0,518, there is relation between health condition with fatigue p value 0,025 with tight relation *Coefisien Contingency* 0,378.

Suggested to overnight shift nurse to care / increase their health and consume some food and enough drink during the night shift and keep their health condition in order not to get fatigue easily / got sick so need to take enough rest / sleep.

Key word : the night shift, fatigue, nurse characteristic
Book : 20 piece [1982 – 2005]

ABSTRAK

BETTY RIYANTI

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PERAWAT DENGAN KELELAHAN PADA SHIFT KERJA MALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AMBARAWA

Salah satu institusi yang situasi dan kondisinya mengharuskan pekerjaannya bekerja pada malam hari adalah rumah sakit, karena para konsumennya (pasien) membutuhkan perhatian dan perawatan selama 24 jam. Ditinjau dari segi kesehatan kerja, bekerja pada malam hari akan mempengaruhi terjadinya kelelahan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik perawat dengan kelelahan pada shift kerja malam di Rumah Sakit Umum Daerah Ambarawa.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *explanatory research* dengan sampel sebanyak 30 perawat. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, pengukuran kelelahan dengan *Reaction Timer*. Analisis statistik menggunakan *Chi-Square*. Dari hasil penelitian sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 63,3%, usia tua 53,3%, masa kerja lama 56,7%, kondisi sehat 60%, pengukuran kelelahan 50% lelah, 50% normal dan menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan *p value* 0,001 dengan keeratan hubungan *Coefisien Contingency* 0,528, ada hubungan antara umur dengan kelelahan *p value* 0,003 dengan keeratan hubungan *Coefisien Contingency* 0,471, ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan *p value* 0,001 dengan keeratan hubungan *Coefisien Contingency* 0,518, ada hubungan antara kondisi kesehatan dengan kelelahan *p value* 0,025 dengan keeratan hubungan *Coefisien Contingency* 0,378.

Disarankan agar perawat shift malam menjaga / meningkatkan kesehatan dengan kebutuhan makanan dan minuman yang cukup selama shift malam serta menjaga kondisi kesehatan agar tidak mudah lelah / sakit dengan beristirahat (tidur) yang cukup.

Kata kunci : shift malam, kelelahan, karakteristik perawat
Kepustakaan : 20 buah (1982 – 2005)